

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Реньш Марина Александровна

Должность: Проректор по образовательной деятельности

Дата подписания: 30.11.2021 20:21:45

Уникальный программный ключ:

7ad08362432d54988252739da2b6807af696f5a

Аннотация дисциплины «Физическая культура»(ОГСЭ. 03)

дисциплины «Физическая культура»

специальность 35.02.14 «Охотоведение и звероводство»

профиль «Охотоведение»

форма обучения заочная

квалификация Охотовед

курс 1-3

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП СПО

Дисциплина "Физическая культура" относится к общему гуманитарному и социально-экономическому учебному циклу ОГСЭ.04. Дисциплина осваивается на 1-3 курсе, форма контроля экзамен.

Общая трудоемкость час (академический) 224

Перечень формулируемых компетенций в результате освоения дисциплины

ОК 02 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество

ОК 03 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 06 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

Краткое содержание дисциплины. Бытовая сфера общения. Учебно-познавательная сфера общения. Социально-культурная сфера общения. Профессиональная сфера общения. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности студентов. Особенности использования средств физической культуры для здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. оптимизации работоспособности. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем

физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра. Основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль занимающихся за состоянием своего организма. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.

Вид промежуточной аттестации – зачет.