«Утверждаю»
Врио ректора ФГБОУ ВО РГАЗУ
_____ М.Ю.Борисов
«___»_____2019 г.

Положение

о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата при очной, очно – заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе В.И. Литвин

Начальник юридического отдела А.В. Коновалов

Начальник учебно-организационного управления В.Н. Вахненко

Начальник отдела организации методической работы и контроля качества образования О.Н. Кондрашова

Председатель Студенческого совета университета: А.А. Лебедева

Принято на Ученом совете университета 18.12.2019 г. (Протокол № 4)

Балашиха - 2019 г.

1 Назначение

Настоящий порядок устанавливает регламент образовательного процесса и объем учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» для студентов очной, очно-заочной, заочной формы обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО РГАЗУ

2 Область применения

Настоящий порядок регламентирует организацию образовательного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» для студентов очной, очно-заочной, заочной формы обучения, при реализации образовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО РГАЗУ.

Требования Порядка обязательны для применения всеми подразделениями, должностными лицами и сотрудниками Университета, обеспечивающими образовательный процесс по дисциплине «Физическая культура и спорт» по образовательным программам бакалавриата и очной, очно-заочной, заочной формы обучения.

3 Нормативные ссылки

Данное положение разработано с учетом требований, следующих правовых и нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Приказ Минобрнауки России от 01.12.1999 г. № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования».

- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (письмо Минобрнауки России от 08.04.2014 № АК-44/05вн).

- Устав федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный аграрный заочный университет».

4 Обозначения и сокращения

В настоящем положении использованы следующие сокращения и обозначения:

- **Адаптированная образовательная программа** - образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

- **Безбарьерная среда** - создание условий, обеспечивающих инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к университету территории, входных путей, путей перемещения внутри зданий.

- **ВКК** - Врачебно-консультативная комиссия.

- **Инвалид** - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

- **Инклюзивное обучение** - процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

- **Образовательная программа** - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов.

- **Обучающийся** - физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

- **Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья** - физическое лицо, обучающееся в университете и имеющее физические и (или) психические недостатки, подтвержденные психолого-медико-

педагогической комиссией и препятствующие освоению образовательных программ без создания специальных условий.

- **ООП** - основная образовательная программа.

- **ФГБОУ ВО РГАЗУ** - федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный аграрный заочный унгиверситет».

5. Организация работ

5.1 Общие положения

5.1.1 Университет обеспечивает условия обучающимся для самостоятельных и под руководством преподавателей занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», которые проходят в течение периода обучения.

Физическая культура и спорт как учебная дисциплина решает обучающие, воспитательные и оздоровительные задачи. Реализация этих задач обеспечивает психофизическую подготовку и самоподготовку к будущей профессиональной деятельности, а также способности, обучающихся к формированию, поддержанию и использованию конструктивных общефизических и социально - психологических ресурсов, необходимых для здорового образа жизни.

5.1.2 Целью преподавания курса «Физическая культура и спорт» является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре и спорту как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

5.1.3 В задачи курса «Физическая культура и спорт» входит:

- понимание ее социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности; - знание научно-биологических и практических основ физической культуры здорового образа жизни;

- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, с установкой на здоровый образ жизни; физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

5.1.4 Следуя установкам преподавателя, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Они также учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

5.1.5 Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплины, обучающиеся должны иметь представление о физической культуре и спорту как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке выпускника, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Обучающиеся должны знать научно-практические основы физической

культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Обучающиеся должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

5.1.6 В соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования образовательные программы бакалавриата включают в себя дисциплины по физической культуре и спорту, которые реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ бакалавриата в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) по дисциплине «Физическая культура и спорт»;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

5.1.7 При освоении ООП в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра,

удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

5.1.8 Промежуточная аттестация проводится в виде зачета в форме собеседования.

5.1.9 Реализации дисциплины по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме проводится в соответствии с требованиями образовательных стандартов.

5.1.10 Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) по очной форме формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5.2 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной, заочной форме обучения

5.2.1 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме, заключается в самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период и с проведением индивидуальных занятий в объеме не менее 10 часов в период проведения сессий с использованием спортивных объектов и сооружений на базе университета.

5.2.2 Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» по очно-заочной и заочной форме обучения не предусмотрена.

5.3 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением элементов дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением элементов дистанционных образовательных технологий также заключаются в самостоятельной подготовке обучающихся и с проведением индивидуальных занятий в объеме не менее 10 часов в период проведения сессий с использованием спортивных объектов и сооружений на базе университета.

5.4 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.4.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья университет устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.4.2 К занятиям по физической культуре (освоению разделов учебной программы по физической культуре, в том числе и практического раздела) допускаются обучающиеся 1-3 курсов, имеющие ограничения в состоянии здоровья, обучающиеся в Университете, при наличии заключения ВКК о допуске к практическим занятиям по физической культуре.

5.4.3 Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Для специальных

учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

5.4.4 В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

5.4.5 Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе) оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Необходимо также создание безбарьерной среды в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.