

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1.Общая трудоемкость дисциплины составляет 246 час.

2.Место дисциплины в структуре ООП: ОГСЭ.04.

3.Цель и задачи дисциплины: формирование физической культуры личности и способности использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

4. Требования к уровню усвоения курса:

В результате освоения дисциплины формируются компетенции:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

В результате изучения дисциплины студент должен:

уметь использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья. достижения жизненных и профессиональных целей, знать о роли физической культуре в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

5.Содержание дисциплины: физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; социально–биологические основы физической культуры; основы здорового образа жизни студентов; физическая культура в обеспечении здоровья; физические способности человека и их развитие; основы физической и спортивной подготовки.

6. Виды учебной работы: самостоятельная работа, индивидуальные занятия.